



Orçamento Participativo 2019

União das Freguesias de Braga (S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Juvenil SYnergia

E-mail: gap.synergia@gmail.com

Telefone / Telemóvel: 961 790 283

Morada: Praça Dr. Francisco Araújo Malheiro, s/n 4715-016 Braga

Data de Nascimento: 23/06/2004

Título da Proposta: PsyGab - Apoio psicológico gratuito

Âmbito de Atuação: Juventude

Tempo de execução (em meses, até 31/12/2019): 31/12/2019

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00 €

Descrição da Proposta:

O Synergia é uma associação juvenil local sem fins lucrativos, com sede na freguesia de São José de São Lázaro. A nossa proposta ao Orçamento Participativo, na área da juventude, consiste na realização de consultas de psicologia gratuitas para crianças e jovens, a realizar duas tardes por semana nas instalações da União de Freguesias. Tipos de apoio: apoio psicológico aos jovens; intervenção em problemas de ansiedade, depressão, fobias, distúrbios alimentares, problemas de sono, entre outros; facultar estratégias psicológicas para a resolução de problemas; promover competências pessoais e sociais; apoiar os jovens com problemas escolares; realizar orientação escolar, vocacional e profissional; realizar aconselhamento psicossocial a pais e famílias.