



Orçamento Participativo 2019

União das Freguesias de Braga (S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Tin.Bra - Academia de Teatro

E-mail: info@tinbra.pt

Telefone / Telemóvel: 919 669 658

Morada: Rua dr. Costa Júnior, sala 7b, Mercado Cultural do Carandá

Data de Nascimento: 06/02/1991

Título da Proposta: Teatro sobre alimentação saudável

Âmbito de Atuação: Educação

Tempo de execução (em meses, até 31/12/2019): 01/06/2019

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00 €

Descrição da Proposta:

Teatro sobre alimentação saudável: "Divertida(mente) Saudáveis"

INTRODUÇÃO: A Academia de Teatro Tin.Bra apresenta a proposta de levar às escolas do 1º ciclo da união de freguesias de S. José de S. Lázaro e de S. João de Souto, a peça de teatro "divertida(mente) saudáveis", no mês de outubro (mês da alimentação saudável), no âmbito da educação alimentar e nutricional.

Esta peça de teatro constitui uma intervenção educativa e de sensibilização criativa, divertida e apelativa, com o intuito de apresentar os alimentos saudáveis que as crianças frequentemente oferecem mais resistência a consumir de forma a estimular o consumo de frutas e legumes.

Todos sabemos que os hábitos alimentares adquiridos na infância tendem a manter-se durante a vida. Assim, conscientes do papel ativo da escola enquanto meio privilegiado para a promoção e adoção de comportamentos alimentares saudáveis, pretende-se, com este espetáculo, dar a conhecer diversos tipos de frutas e hortícolas e alertar para a necessidade de uma alteração de

hábitos de consumo de maneira a promover uma alimentação saudável e uma forma de combater a obesidade.

Numa altura em que se debate no mundo inteiro o problema da obesidade infantil, esta peça apresenta-se como “um dedo na ferida” para crianças e adultos. De uma forma muito divertida, com personagens muito próximas emocionalmente das crianças, “divertida(mente) saudáveis”, promete ser uma deliciosa história, onde ninguém ficará indiferente!

SINOPSE: Já comeste fruta hoje? E legumes? Sabias que o tomate trapalhão tem um grande coração? E que a Alface elegante tem um secreto amante? E que a laranja resmungona é no fundo uma grande amigalhona? A história divertida que fala sobre a fruta colorida e a amizade que dura uma vida.

DURAÇÃO DO ESPETÁCULO: 30 minutos (aproximadamente)

PÚBLICO ALVO: Comunidade escolar das escolas do 1º ciclo do Fajal, Carandá, S. Lázaro e S. João de Souto.

OBJETIVO GERAL:

- Mostrar (de forma lúdica) a importância de incluir as frutas e os legumes na alimentação infantil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Sensibilizar a população escolar para a adoção de práticas de alimentação saudáveis;
- Sensibilizar para a importância da alimentação na preservação da saúde;
- Ajudar a mudar atitudes e a compreender que “comunidades saudáveis apoiam estilos de vida saudáveis”

CALENDARIZAÇÃO:

Junho – reuniões com coordenadores de estabelecimento para dar a conhecer o projeto e integrá-lo no Plano Anual de Atividade (PAA)

Setembro – Articulação do projeto com os conteúdos programáticos/atividades curriculares e concertação de datas para apresentação do espetáculo em cada escola. Outubro – Apresentação do espetáculo, seguido de debate com os alunos

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO:

No âmbito deste projeto “teatro sobre alimentação saudável” pretende-se avaliar todo o processo, desde a conceção, execução e realização e das fases que lhes dão consistência, considerando os seguintes indicadores de resultado:

- nº de escolas envolvidas;
- nº de alunos envolvidos;
- nº de professores envolvidos;
- nº de reuniões;

INDICADORES DE REALIZAÇÃO:

- Grau de satisfação dos alunos e dos professores (questionários, registos)
- Registo de fotos, vídeos de outros suportes digitais de todo o processo de preparação, conceção e execução do projeto;
- Pareceres dos professores, da entidade parceira e da Academia de Teatro Tin.Bra sobre o projeto;
- Reflexão final sobre os efeitos da implementação do projeto e do valor acrescentado que trouxe à comunidade.