Orçamento Participativo 2022

União das Freguesias de Braga (S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Juvenil SYnergia

E-mail: synergiajovem@gmail.com

Contacto: 965 736 683

Morada: Praça Francisco Araújo Malheiro, 4715-016 Braga

Título da Proposta: Aulas de Desporto Inclusivo no CADI

Âmbito de Atuação: Juventude

Tempo de execução (até 31/12/2021): 30/06/2022

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.200,00 €

Descrição do Projeto:

O Centro de Artes e Desporto Inclusivo (CADI) é um espaço urbano preparado para a mobilidade reduzida, que serve, ainda, como casa de associações juvenis, culturais e desportivas. Estas são responsáveis pela dinamização diária da praça e dos equipamentos existentes, incentivando a prática desportiva, estimulando a cultura e a inclusão social, através da promoção de atividades para todos.

Este Centro promove atividades de desenvolvimento pessoal e social: lúdico-terapêuticas, sócio-culturais e desportivas – com o objetivo de promover a sua capacitação e possibilitando a aquisição de competências pessoais e sociais. Assim, através de Aulas de Desporto Inclusivo pretendemos dar oportunidade a as todas as pessoas de praticar desporto. Independentemente das suas limitações físicas ou psicológicas.

Disponibilizaremos um professor habilitado para a realização destas aulas, que serão abertas a toda a comunidade.

Quadro de investimentos:

O Investimento pretendido será direcionado para o pagamento do professor e para a aquisição de materiais adequados à especificidade de cada utente, para a realização das aulas. As instalações estão disponíveis para as aulas de desporto inclusivo.

Mapa de Calendarização:

Estão previstas duas aulas por semana de 2h. O horário das aulas será adequado à disponibilidade dos utentes. Para já, definimos a terça-feira e a sexta-feira, como horários para a realização das aulas.

Descrição mais detalhada das atividades:

Aulas de Desporto Inclusivo, que têm como objetivo proporcionar atividade física e de motricidade a toda a comunidade, independentemente das suas limitações. Estas aulas poderão incluir atividades com música ou de relaxamento.

Outros:

As Aulas de Desporto Inclusivo serão realizadas no nosso Centro de Artes e Desporto Inclusivo (CADI).