



SÃO LÁZARO
e **SÃO JOÃO**
do **SOUTO**

Orçamento Participativo 2023

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Deolinda Lopes Ribeiro Gonçalves

E-mail: agirdos0aos100@gmail.com

Contacto: 964 715 423

Morada: Rua Almeida Garrett, nº 19 R/C dto 4715-559 Braga

Título da Proposta: I Mostra de Cultura Intergeracional

Âmbito de Atuação: Cultura

Prazo de execução (até): 31/10/2023

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.100,00 €

Descrição do Projeto:

Esta proposta surge na sequência da colaboração com o projeto “AGIR dos 0 aos 100”, e da sensibilização acerca da necessidade de desconstruir estereótipos e imagens negativas associadas ao envelhecimento, que conduzem ao isolamento/solidão dos nossos idosos e, ao mesmo tempo, condicionam as relações entre as diferentes gerações.

Simultaneamente existe a perceção que se deve incentivar os maiores de 65 anos a permanecerem socialmente ativos, promovendo um envelhecimento ativo, e a contribuírem com os seus conhecimentos e a sua disponibilidade como uma mais-valia para as restantes camadas etárias.

Pensamos que a partilha e o intercâmbio de conhecimentos, competências e saberes entre as diferentes gerações poderá ser um ponto de partida para se promover uma maior interdependência e inter-relação e ao mesmo tempo contribuir para desmistificar estereótipos e juízos de valor que limitam estas interações.

Propomos a realização desta Mostra pois acreditamos que o contexto da aprendizagem e o contexto interação lúdico/recreativa são entendidos por nós, como os contextos ideais para favorecer e potenciar o intercâmbio de gerações.

A proposta da I Mostra de Cultura Intergeracional tem assim como objetivos:

- Promover contextos de partilha e aprendizagem intergeracional:
 - Lazer
 - Lúdico-Recreativas
 - Aprendizagem (áreas diversificadas)

Locais onde se desenvolverá o projeto:

Entendemos que esta Mostra, tem como local de eleição para a sua realização o Parque da Ponte, quer pelas características naturais do espaço quer, pelo facto de neste parque estarem sediadas diversas associações, quer de seniores quer de jovens, que poderão dar um contributo preciosos para estes objetivos.

Descrição Detalhada das Atividades:

A Mostra irá decorrer ao longo de um dia, (data a seleccionar de acordo com entidades municipais), com entrada livre e irá contemplar a realização de diversos ateliers:

- Artes: Pintura/desenho/ fotografia;
- Música: do cantar ao desafio ao rap
- Jogos eletrónicos e videojogos, estimulação cognitiva digital
- Jogos de Tabuleiro
- Jogos tradicionais
- Artes: Música; Pintura/Desenho; dança
- Culinária/doçaria
- Coleccionismo