



Orçamento Participativo 2023

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Anabela Oliveira Paiva Bastos

E-mail: e.anabelabastos@aeandresoaes.pt

Contacto: 934 258 410

Morada: Rua do Outeiro nº72, Lamações - Braga

Título da Proposta: Recreio em movimento com ténis de mesa

Âmbito de Atuação: Educação

Prazo de execução (até): 31/12/2023

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.175,00 €

Descrição do Projeto:

O ténis de mesa é um grande promotor da socialização. Após a pandemia é a melhor forma dos nossos alunos se relacionarem entre eles e enquanto jogam perdem peso. Ainda pode ajudar a melhorar a comunicação e a construir relacionamentos.

O objetivo desta proposta será colocar uma mesa de ténis de mesa no exterior da escola ANDRÉ SOARES, uma alternativa saudável às atividades que promovem o sedentarismo, como videojogos e telemóveis. A prática desportiva desta modalidade na escola beneficia a união dos alunos, melhora a sua saúde física e mental e a aquisição de hábitos e estilos de vida saudável ao longo da vida.

A prática do ténis de mesa na escola será promotora do bem-estar individual e coletivo com vista a promover a socialização e o bem-estar geral dos alunos