



SÃO LÁZARO
e **SÃO JOÃO**
do **SOUTO**

Orçamento Participativo 2023

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Juvenil SYnergia

E-mail: synergiajovem@gmail.com

Contacto: 965 736 683

Morada: Praça Dr. Francisco Araújo Malheiro, 4715-213 Braga

Título da Proposta: Coração Vermelho

Âmbito de Atuação: Ação Social

Prazo de execução (até): 01/04/2023

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00 €

Descrição do Projeto:

O Coração Vermelho responde aos objetivos do desenvolvimento sustentável 2030 e pretende incentivar os jovens a conhecer, refletir e problematizar sobre os conceitos de voluntariado e de voluntário, as suas motivações, direitos e deveres.

O Voluntariado é hoje um movimento que mobiliza em todo o mundo um grande número de jovens e de adultos, sendo um instrumento de participação da sociedade civil. Esta prática do voluntariado é muito abrangente e envolve áreas como o ambiente, a cultura, a educação, a justiça, o social, o desporto e a outras dimensões do nosso quotidiano.

O projeto disponibilizará formações de capacitação para jovens bracarenses, com foco na área ambiental e social, mas também na educação não formal, igualdade de género e metodologias para lidar com diversos públicos-alvo (crianças, jovens, pessoas com necessidades especiais, idosos, etc).

A realização destas formações dará oportunidade a 3 jovens de fazerem 1 mês de voluntariado numa IPSS local.

Objetivos

O Coração Vermelho tem como objetivo promover o desenvolvimento pessoal dos jovens (e.g., autonomia, autoconfiança), social, profissional (e.g., trabalho em equipa), cultural (e.g., sensibilidade intercultural) e linguístico, como também diversificar as próprias dinâmicas e modos de intervenção da juventude bracarense.

Numa primeira fase serão formados 30 bracarenses no voluntariado ambiental e social, num curso de 25 horas e com atividades locais de intervenção.

No final destas formações 3 jovens bracarenses terão a oportunidade de fazer um projeto de voluntariado numa IPSS durante 1 mês.

O Coração Vermelho pretende assim oferecer uma experiência comunitária de cariz social, cultural e artístico através de formação e ação, como também de programas de voluntariado, incentivando o espírito de partilha, voluntariado e associativismo, numa organização de solidariedade social.

Curso Voluntariado Ambiental/Social – 25 horas

Descrição Detalhada das Atividades:

Módulo 1: Voluntariado – introdução e conceitos

1. Solidariedade, desenvolvimento e cooperação: conceitos e modelos
2. Conceitos de voluntariado e de voluntário/a. Princípios de Ética e de Deontologia do Trabalho Voluntário
3. O percurso histórico do voluntariado

Módulo 2: Enquadramento jurídico, direitos e responsabilidades

1. Enquadramento jurídico nacional e orientações internacionais
2. Princípios enquadradores do voluntariado ambiental
3. Direitos e responsabilidades de um/a voluntário/a
4. Direitos e responsabilidades de uma entidade promotora de voluntariado ambiental

Módulo 3: O perfil do/a voluntário/a

1. Motivação para ser voluntário/a na área ambiental e social
2. Comunicação e relacionamento interpessoal
3. Trabalho em equipa

Quadro de Investimentos:

- Curso de Formação para o Voluntariado (de 25 horas e para 30 jovens) – 1000€
 - 1 Atividades de Voluntariado Local – 250€
 - 30 Tshirts – 150€
 - 30 lanches – 100€
- Total – 1250€