



SÃO LÁZARO
e SÃO JOÃO
do SOUTO

Orçamento Participativo 2025

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Juvenil Synergia

E-mail: direcao@synergia.pt

Contacto: 965 736 683

Morada: Praça Doutor Francisco Araújo Malheiro

Título da Proposta: Formação Inclusiva Beekind

Âmbito de Atuação: Juventude

Tempo de execução: até 31/12/2025

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

A presente proposta tem como objetivo principal sensibilizar os cuidadores sobre a importância da sexualidade de forma ética, respeitosa e informada. Ampliar o conhecimento dos cuidadores em áreas complementares, como mobilidade, saúde mental e gestão comportamental.

Modulo 1: Sexualidade e deficiência

1. Conceitos de sexualidade e desenvolvimento humano
2. Mitos e Verdades sobre a sexualidade de pessoas com multideficiência
3. Direitos sexuais e reprodutivos.

Módulo 2: Educação sexual Inclusiva

1. Estratégias para abordar a sexualidade com diferentes níveis de compreensão
2. Comunicação alternativa e adaptada
3. Construção da autoestima e autonomia

Modulo 3: Comunicação e apoio familiar

1. Como orientar pais e familiares sobre a sexualidade dos jovens
2. Estratégias para um diálogo aberto e acolhedor
3. Trabalho interdisciplinar com profissionais da saúde e educação

Modulo 4: Outras competências para cuidadores

1. Comunicação alternativa e aumentativa
2. Gestão de comportamentos desafiadores
3. Saúde mental e autocuidado dos cuidadores

Orçamento Participativo 2025

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

