



Orçamento Participativo 2025

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Caminheiros – S. Lázaro

E-mail: terceira.2@escutismo.pt

Contacto: 960 070 707

Morada: Rua 25 de Abril

Título da Proposta: Vizinho amigo

Âmbito de Atuação: Ação Social

Tempo de execução: até 31/12/2025

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

A iniciativa "Vizinho Amigo" pretende promover a solidariedade intergeracional, criando uma ponte entre os jovens e os seniores, reforçando os laços comunitários e fomentando um espírito de entreaajuda.

Através desta atividade, os escuteiros (em particular os caminheiros do nosso agrupamento) irão proporcionar apoio a idosos em diversas tarefas, promover momentos de convívio e partilha de experiências, contribuindo para o bem-estar emocional e social de ambas as gerações. A iniciativa não só ajudará a combater a solidão e o isolamento dos mais velhos, como também proporcionará aos jovens uma experiência enriquecedora de cidadania ativa e empatia.

São objetivos deste projeto:

- I) Promover o espírito de entreaajuda e solidariedade entre gerações.
- II) Combater o isolamento social dos idosos da freguesia.

- III) Incentivar a participação ativa dos jovens escuteiros na vida comunitária.
- IV) Criar um programa contínuo de apoio e proximidade entre vizinhos.
- V) Valorizar o conhecimento e as histórias de vida dos mais velhos.

O "Vizinho Amigo" permitirá fortalecer a coesão social da freguesia, criando um ambiente mais solidário e humano. Os seniores sentir-se-ão mais acompanhados e valorizados, enquanto os jovens desenvolverão um maior sentido de responsabilidade e empatia. Esta iniciativa poderá servir de base para um programa contínuo de voluntariado intergeracional, deixando um impacto duradouro na comunidade.

Com "Vizinho Amigo", os escuteiros demonstram, mais uma vez, o seu compromisso com o serviço ao próximo, contribuindo para uma freguesia mais solidária e unida. Contamos com o apoio da freguesia para dar vida a este projeto e reforçar os laços entre gerações.

Cronograma das várias fases de execução

Fases de execução:

I - Planeamento e Organização (1 mês)

Identificação dos idosos que podem beneficiar da iniciativa, em parceria com a junta de freguesia, instituições locais, IPSS's da Freguesia e CLAS.

Formação e sensibilização dos escuteiros sobre boas práticas no contacto com idosos.

Definição das atividades a realizar e estruturação do programa.

II - Lançamento e Sensibilização (1 mês)

Divulgação do projeto junto da comunidade e recolha de inscrições de idosos interessados.

Campanha de sensibilização sobre a importância das relações intergeracionais.

Criação de pequenos grupos de escuteiros para acompanhar diferentes idosos.

III - Execução das Atividades (5 meses)

Realização de visitas regulares aos idosos para convívio e auxílio em pequenas tarefas (ex.: idas ao supermercado, apoio na tecnologia, leitura de cartas, companhia para passeios, entre outros).

Organização de momentos de partilha, como serões de histórias, jogos de tabuleiro, oficinas de artesanato ou música.

Criação de um "Caderno de Memórias" onde os idosos possam partilhar as suas histórias (sobre as suas vidas e sobre a freguesia) e ensinamentos com os jovens.

IV - Encerramento e Avaliação (1 mês)

Encontro comunitário para celebrar as experiências vividas e reforçar os laços criados.

Recolha de testemunhos e feedback dos participantes para melhorar futuras edições.

Avaliação do impacto social da iniciativa na freguesia.

Data de início - Abril

Data de fim - Dezembro

Rubricas de Investimento

Material para divulgação, recursos pedagógicos, equipamentos e materiais para as oficinas e dinâmicas, transportes para dinâmicas, kit "Vizinho amigo".

Orçamento Participativo 2025

**União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)**

