



Orçamento Participativo 2025

**União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)**

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Francisnei Seelig Paulokun

E-mail: fabioschlosser@gmail.com

Contacto: 914 081 625

Morada: Almeda do Fujacal 399, 1º ESQ - Braga - 4705-096

Título da Proposta: Projeto Melodias da Vida

Âmbito de Atuação: Ação Social

Tempo de execução: até 30/11/2025

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

O Projeto Melodias da Vida tem como objetivo promover o bem-estar emocional, social e psicológico de crianças, adolescentes e idosos, utilizando a música como ferramenta terapêutica.

Através de sessões de musicoterapia, com foco em grupos vulneráveis, como crianças e adolescentes com Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA), adultos e idosos com sintomas de burnout ou depressão, o projeto procura criar um ambiente de acolhimento e expressão.

As sessões serão realizadas semanalmente no Studio Art, localizado no Centro Empresarial de São Lázaro, um espaço acolhedor e adaptado para atividades de musicoterapia.

O atendimento será destinado a um total de até 30 participantes ao longo do projeto, com sessões gratuitas, permitindo que todos tenham acesso a esta experiência enriquecedora.

Estrutura do Atendimento:

Grupos Mistos:

O atendimento será organizado em grupos mistos, compostos por crianças, adolescentes e idosos. Esta abordagem visa enriquecer a experiência de todos os participantes, promovendo o convívio intergeracional e a troca de vivências, o que é especialmente benéfico para os idosos, que muitas vezes enfrentam o isolamento social.

Grupos Alternados:

As sessões ocorrerão uma vez por semana, alternando entre os grupos, de forma a garantir que todos tenham a oportunidade de participar e beneficiar das atividades.

Duração das Sessões:

Cada sessão terá uma duração de 45 a 60 minutos, proporcionando tempo suficiente para a exploração musical e a interação entre os participantes.

Período de Atendimento:

As sessões ocorrerão durante os meses de Junho a Novembro de 2025, totalizando 6 meses de atividades contínuas.

Objetivos:

- Melhorar a saúde emocional e social dos participantes.
- Estimular a expressão artística e cultural através da música.
- Contribuir para a inclusão e integração social de grupos vulneráveis.
- Combater o isolamento dos idosos, promovendo o convívio e a interação social.

O Projeto Melodias da Vida não só visa proporcionar um espaço seguro para a expressão emocional, mas também fomentar a construção de laços sociais e comunitários, promovendo um ambiente de apoio e solidariedade entre os participantes. Através da música, esperamos criar um espaço onde todos se sintam valorizados e conectados, contribuindo para uma comunidade mais unida e saudável.

Profissional Responsável

Fábio Schlosser. Licenciado em Música e pós-graduado em Musicoterapia, além de ser saxofonista, professor e educador musical. Com uma experiência de mais de 25 anos na cidade e na região metropolitana de Florianópolis, Santa Catarina, no sul do Brasil, sempre trabalhou com iniciação musical e ensino de instrumentos musicais. Nos últimos 5 anos, tem-se dedicado à aplicação da Musicoterapia em alunos e pacientes, utilizando a música como uma ferramenta poderosa para promover o bem-estar emocional e social.

Fábio acredita que a música tem o potencial de transformar vidas e criar conexões significativas entre as pessoas. Com a sua formação e experiência, está comprometido em desenvolver projetos que contribuam para a inclusão e o desenvolvimento pessoal de grupos vulneráveis, proporcionando um espaço seguro e acolhedor para a expressão e o convívio.

Cronograma das várias fases de execução

O Projeto Melodias da Vida tem como objetivo promover o bem-estar emocional, social e psicológico de crianças, adolescentes e idosos através da Musicoterapia.

Focado em grupos vulneráveis, como crianças com Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA), adultos e idosos com sintomas de burnout ou depressão, o projeto aborda também a questão da solidão entre os seniores, que é uma preocupação crescente na nossa sociedade.

Ao longo de um período de 6 meses, serão realizadas sessões gratuitas para dois grupos alternados, com até 15 participantes por grupo, em intervalos de 15 dias. As sessões terão uma duração de 45 a 60 minutos e têm como objetivo estimular a expressão artística, promover a inclusão social e combater a solidão.

Acreditamos que a música é uma ferramenta poderosa para criar laços e contribuir para uma comunidade mais saudável e unida.

Mapa de Calendarização

Início do Projeto: Junho de 2025

Duração Total: 6 meses (Junho a Novembro de 2025)

Atividades:

Planeamento e Divulgação:

Duração: 1 mês (Maio de 2025)

Período de Atendimento:

Grupo 1: Uma sessão por semana durante os meses de Junho a Novembro de 2025

Grupo 2: Uma sessão por semana durante os meses de Junho a Novembro de 2025 (alternando com o Grupo 1)

Avaliação e Feedback dos Participantes:

Duração: 1 mês (Dezembro de 2025)

Encerramento e Apresentação dos Resultados:

Duração: 1 mês (Dezembro de 2025)

Rubricas de Investimento

Manutenção do Espaço 6 € 15,00 € 90,00

Banner 1 € 80,00 € 80,00

Divulgação 1 € 100,00 € 100,00

Equipamento e Material 1 € 300,00 € 300,00

Profissional Musicoterapeuta 6 € 100,00 € 600,00

Consumos e Material de Apoio 1 € 80,00 € 80,00

TOTAL € 1.250,00

Orçamento Participativo 2025

União das Freguesias de Braga

(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

