



Orçamento Participativo 2026

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Juvenil SYnergia

E-mail: direcao@synergia.pt

Contacto: 253 144 287

Morada: Praça Dr. Francisco Araújo Malheiro n/s

Título da Proposta: Utilidade (Mãos com Idade)

Âmbito de Atuação: Cultura

Tempo de execução: até 25/05/2026

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

O projeto pretende valorizar o tempo livre da população sénior, promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social, através da criação de um atelier de olaria intergeracional. Ao envolver diferentes gerações, fomenta-se: a partilha de saberes tradicionais; o fortalecimento de laços comunitários; o desenvolvimento de competências manuais e criativas; a promoção do bem-estar emocional e social.

A olaria é uma atividade terapêutica que estimula a coordenação motora, a criatividade e a autoestima, permitindo que os mais velhos transmitam experiências e que os mais novos aprendam técnicas artesanais.

Áreas de Intervenção:

- Envelhecimento ativo
- Inclusão social
- Cultura e património tradicional

- Educação não formal
- Desenvolvimento comunitário

Público-Alvo

Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos

Jovens e adultos da comunidade (preferencialmente estudantes ou voluntários)

Cronograma das várias fases de execução

Fase 1 – Planeamento e Preparação (junho– julho 2026)

Divulgação do projeto

Inscrição dos participantes

Aquisição de materiais e equipamentos

Organização do espaço

Fase 2 – Formação Inicial (setembro 2026)

Introdução às técnicas básicas de olaria

Dinâmicas de integração intergeracional

Fase 3 – Desenvolvimento das Oficinas (outubro –dezembro 2026)

Sessões semanais de atelier (2 a 3 horas)

Produção de peças utilitárias e decorativas

Momentos de partilha de histórias e experiências

Participação em pequena mostra/exposição local

Fase 4 – Encerramento e Avaliação (Dezembro 2026)

Exposição final aberta à comunidade

Avaliação do impacto do projeto

O projeto “Util”idade” propõe a criação de um atelier comunitário de olaria onde os participantes séniores possam ocupar o seu tempo livre de forma criativa e produtiva, trabalhando lado a lado com elementos de outras gerações.

As sessões serão orientadas por um monitor com experiência em artesanato cerâmico. Para além da vertente técnica, cada encontro incluirá momentos de convívio e partilha de histórias de vida, promovendo a valorização da experiência e da memória coletiva.

As peças produzidas serão:

Expostas numa mostra comunitária no CADDI;

Oferecidas a instituições locais;

Vendidas simbolicamente para apoiar a continuidade do projeto.

O atelier funcionará como espaço de inclusão, criatividade e construção de relações significativas.

Valor do Investimento 1250€

Com início no dia 25 de Maio e termina a 31 de Dezembro 2026

Rubricas de Investimento

Aquisição de forno cerâmico portátil

600€

Torno de olaria (manual/elétrico simples)

250€

Barro e materiais consumíveis

150€

Ferramentas e utensílios

100€

Formador/monitor (apoio pontual)

100€

Divulgação e exposição final

50€

Total

1.250€

Orçamento Participativo 2026

**União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)**

