



SÃO LÁZARO
e SÃO JOÃO
do SOUTO

Orçamento Participativo 2026

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Juvenil SYnergia

E-mail: direcao@synergia.pt

Contacto: 965 736 683

Morada: Praça Dr. Francisco Araújo Malheiro n/s

Título da Proposta: “Synergia Conecta” Comunidade, Cultura e Gerações em Ação

Âmbito de Atuação: Juventude

Tempo de execução: até 01/06/2026

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

O projeto “Synergia Conecta” pretende criar um programa comunitário dinamizado pela Associação Synergia, com o envolvimento de voluntários europeus, promovendo intercâmbio cultural, inclusão social e participação ativa da população da freguesia.

Através de oficinas práticas, encontros intergeracionais e atividades abertas à comunidade, o projeto irá: Aproximar diferentes gerações; promover diversidade cultural; combater o isolamento social; dinamizar o espaço comunitário da freguesia.

Os voluntários europeus contribuirão com atividades culturais, linguísticas, artísticas e recreativas, tornando São Lázaro um espaço mais aberto, multicultural e participativo.

Cronograma das várias fases de execução

Promover a coesão social, o intercâmbio cultural e o envolvimento comunitário na freguesia de São José de Lázaro e S. João do Souto.

Incentivar a participação ativa da comunidade; valorizar o voluntariado europeu; criar pontes entre culturas; dinamizar os espaços comunitários da freguesia; reforçar o sentimento de pertença local.

Atividades Previstas

Oficinas culturais (culinária, tradições, música, artes criativas);

Clube de Conversação (línguas estrangeiras e intercâmbio cultural);

Atividades lúdicas

Jogos tradicionais europeus;

Mini-evento comunitário multicultural final.

Todas as atividades serão gratuitas e abertas à população da freguesia.

Plano de Implementação

Duração: 6 meses

2 atividades mensais (12 atividades no total)

Evento comunitário final multicultural

Início a 01 de Junho e terminus a 31 de Dezembro de 2026

Quadro de Investimento (Orçamento até 1.250€)

Rubricas de Investimento

Materiais para oficinas e atividades

400€

Logística e materiais interculturais

250€

Divulgação

150€

Organização evento final

300€

Apoio técnico/coordenação

150€

Total

1.250€

(Os voluntários europeus não implicam custos salariais, reforçando a sustentabilidade do projeto.)

Mais-Valia para a Freguesia; Dinamização cultural contínua; Envolvimento de diferentes faixas etárias

Valorização do voluntariado europeu; Fortalecimento da imagem de São Lázaro como freguesia inclusiva e inovadora e Impacto comunitário amplo com baixo custo.

Orçamento Participativo 2026

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

