



SÃO LÁZARO
e SÃO JOÃO
do SOUTO

Orçamento Participativo 2026

União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

Nome da Instituição ou responsável pelo projeto: Associação Desportiva e Cultural Bracarense de Capoeira

E-mail: vitorm_nogueira@outlook.com

Contacto: 934 089 686

Morada: Rua 25 de Abril, 552, Loja 4, Piso 0

Título da Proposta: 8º Festival de Inverno de Capoeira

Âmbito de Atuação: Cultura

Tempo de execução: até 11/12/2026

Valor da Proposta (até 1.250,00 €): 1.250,00€

Descrição do Projeto:

1. Objetivos

O 8.º Festival de Inverno de Capoeira tem como objetivo promover a prática desportiva e cultural da capoeira, incentivando estilos de vida saudáveis e a participação ativa da comunidade local.

O evento visa promover o desenvolvimento técnico dos praticantes, por meio do contacto com mestres convidados de reconhecida experiência, bem como valorizar a capoeira como património cultural imaterial, promovendo a sua divulgação no concelho.

Pretende-se ainda fomentar a inclusão social e o diálogo intercultural, através da integração de participantes de diferentes origens e contextos sociais, reforçando o sentimento de pertença à comunidade por meio da prática da capoeira.

2. Fundamentação

A realização do 8.º Festival de Inverno de Capoeira apresenta relevante interesse público para a freguesia, na medida em que promove a prática regular de atividade física, contribuindo para a saúde e bem-estar da população.

Simultaneamente, trata-se de uma iniciativa com forte dimensão cultural e educativa, que valoriza a capoeira como expressão artística reconhecida internacionalmente, fomentando o acesso à cultura e a ocupação positiva dos tempos livres.

O evento assume ainda particular importância a nível de coesão social, ao reunir participantes de diferentes origens, promovendo a inclusão, o respeito pela diversidade e o intercâmbio cultural.

Por fim, a iniciativa contribui para a dinamização da vida associativa local, reforçando o papel das associações enquanto agentes ativos no desenvolvimento social, cultural e desportivo da freguesia.

3. Impacto na comunidade

Espera-se a participação de alunos da associação, bem como de praticantes convidados oriundos de outras localidades do país e do estrangeiro, promovendo a troca de experiências e o enriquecimento cultural.

O evento permitirá o acesso da comunidade local às atividades desportivas e culturais, incentivando a prática da capoeira como atividade desportiva e cultural.

Adicionalmente, contribuirá para a visibilidade da freguesia enquanto espaço de promoção cultural e desportiva, reforçando a sua atratividade e dinamismo.

Cronograma das várias fases de execução

1) O 8.º Festival de Inverno de Capoeira da Associação Desportiva e Cultural Bracarense de Capoeira é um evento de carácter desportivo, cultural e comunitário, a realizar nos dias 11, 12 e 13 de dezembro, na U.F de Braga São Lázaro e São João do Souto, no concelho de Braga.

A iniciativa tem como principal objetivo promover a prática da capoeira enquanto expressão cultural e desportiva, incentivando estilos de vida saudáveis, a inclusão social e o intercâmbio cultural.

O evento decorrerá ao longo de três dias, com uma programação diversificada:

Dia 1: Realização de um workshop de capoeira e musicalidade, seguido de uma roda de capoeira, orientado por um mestre convidado do grupo Capoeira Sul da Bahia, proveniente do estrangeiro, proporcionando aos participantes contacto com diferentes abordagens técnicas e culturais da capoeira.

Dia 2: Terá lugar um workshop de Capoeira Regional, conduzido pelo Mestre Careca, reconhecido pela sua experiência e contributo para o desenvolvimento da modalidade, permitindo o aprofundamento técnico dos participantes.

Dia 3: Será realizado um torneio de capoeira, envolvendo alunos do grupo e participantes convidados provenientes de outras localidades do país e do estrangeiro, promovendo o espírito de convivência, partilha e intercâmbio cultural.

O evento será aberto à comunidade, com participação gratuita, garantindo o acesso inclusivo às atividades.

2) Valor de investimento: 1.250,00 €

3) Data de início: 11/12/2026

4) Data de fim: 13/12/2026

Rubricas de Investimento

Apoio a deslocação - Mestre internacional (Capoeira Sul da Bahia): 400,00 €

Apoio e deslocação - Mestre Careca: 300,00 €

Produção de camisolas do evento: 250,00 €

Lanches e bebidas para o público: 150,00 €

Troféus e medalhas: 150,00 €

Orçamento Participativo 2026

**União das Freguesias de Braga
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)**

