



## Orçamento Participativo 2026

União das Freguesias de Braga  
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

---

**Nome da Instituição ou responsável pelo projeto:** Grupo Desportivo André Soares (André Manuel Ferreira de Lima)

**E-mail:** geral@gdas.com.pt

**Contacto:** 966 650 088

**Morada:** R. Araújo Carandá 174, 4715-006 Braga

**Título da Proposta:** “Basquetebol de Bairro – Desporto para Todos”

**Âmbito de Atuação:** Juventude

**Tempo de execução:** até 30/10/2026

**Valor da Proposta (até 1.250,00 €):** 1.200,00€

---

### Descrição do Projeto:

O projeto “Basquetebol de Bairro – Desporto para Todos” tem como objetivo promover a prática regular do desporto, trazendo crianças e jovens para praticar atividade física nos seus próprios bairros, em espaços de proximidade, como as áreas envolventes das associações de moradores.

A proposta consiste na realização de convívios de basquetebol participativo nas cinco associações de moradores da freguesia de São Lázaro, dirigidos a crianças até ao escalão Sub-13, em formato lúdico, inclusivo e não competitivo. A iniciativa pretende incentivar os mais novos a sair de casa, ocupar positivamente o espaço público e praticar desporto “na rua”, reforçando hábitos saudáveis e a convivência comunitária.

O GDAS Basket assegura o apoio técnico e logístico do projeto, através de treinadores qualificados, organização das atividades e disponibilização de equipamento desportivo, garantindo segurança, qualidade pedagógica e igualdade de acesso à prática desportiva.

## **Cronograma das várias fases de execução**

### Cronograma de Execução do Projeto

Período: julho a outubro de 2026

Número de associações de moradores: 5

Julho de 2026 – Preparação e Arranque

- Articulação entre o GDAS Basket e as associações de moradores;
- Definição dos espaços a utilizar em cada associação;
- Planeamento detalhado das atividades e calendarização interna;
- Aquisição e preparação do material desportivo;
- Divulgação local das iniciativas junto das famílias e da comunidade.

Objetivo do mês: garantir todas as condições técnicas, logísticas e de mobilização comunitária para o arranque das atividades.

Agosto de 2026 – 1.ª e 2.ª Associações de Moradores

- Realização de duas concentrações/convívios de basquetebol participativo:
  - o Convívio na Associação de Moradores A;
  - o Convívio na Associação de Moradores B;
- Cada ação com atividades adaptadas a crianças e jovens até Sub-13;
- Envolvimento das famílias e comunidade local.

Objetivo do mês: iniciar o projeto durante o período de férias escolares, valorizando o desporto como ocupação saudável dos tempos livres.

Setembro de 2026 – 3.ª e 4.ª Associações de Moradores

- Realização de duas novas concentrações/convívios:
  - o Convívio na Associação de Moradores C;
  - o Convívio na Associação de Moradores D;
- Ajuste dos conteúdos das sessões com base na experiência das ações anteriores;
- Reforço da divulgação e participação comunitária.

Objetivo do mês: consolidar o projeto após o regresso às aulas, promovendo hábitos regulares de atividade física.

Outubro de 2026 – 5.ª Associação e Encerramento

- Realização da concentração na 5.ª Associação de Moradores;
- Possível evento de encerramento, reunindo representantes das associações, participantes e parceiros;
- Avaliação global do projeto (participação, impacto comunitário, aprendizagens);
- Divulgação dos resultados à Junta de Freguesia.

Objetivo do mês: concluir o ciclo de atividades com um momento de celebração e reflexão sobre o impacto do projeto.

Resumo do Cronograma

- Julho: preparação e organização
- Agosto: 2 associações de moradores
- Setembro: 2 associações de moradores
- Outubro: 1 associação + encerramento

## **Rubricas de Investimento**

Orçamento do Projeto

Valor total máximo: 1.200 €

O investimento destina-se exclusivamente à realização das atividades de basquetebol participativo nas 5 associações de moradores, assegurando meios técnicos, conforto dos participantes e valorização dos recursos humanos envolvidos.

#### Discriminação de Custos

##### 1. Aluguer de Equipamentos de Basquetebol

Valor estimado: 350 €

- Aluguer de tabelas móveis de basquetebol;
- Transporte, montagem e desmontagem dos equipamentos;
- Utilização adaptada a espaços comunitários.

Essencial para garantir condições mínimas e seguras de prática desportiva.

##### 2. Material Desportivo

Valor estimado: 200 €

- Bolas de basquetebol adequadas a escalões jovens;
- Coletes de treino para diferenciação de equipas;
- Material auxiliar para atividades lúdicas.

Material reutilizável e necessário para todas as ações.

##### 3. Prémios de Participação

Valor estimado: 150 €

- Pequenas lembranças/medalhas/certificados simbólicos;
- Reforço da motivação, reconhecimento e valorização da participação.

Prémios não competitivos, com foco pedagógico e inclusivo.

##### 4. Snacks e Bebidas

Valor estimado: 500 €

- Distribuição de snacks saudáveis e bebidas;
- Apoio à hidratação e bem-estar das crianças e jovens durante as atividades.

Contribui para um ambiente acolhedor e de convívio comunitário.

---

## Orçamento Participativo 2026

União das Freguesias de Braga  
(S. José de S. Lázaro e S. João do Souto)

